



ISTRUZIONI IGIENE ORTODONZIA

IO APP ORTO

Revisione 0 del

01/09/03

Pag. 1 di 1

APPARECCHIATURE ORTODONTICHE FISSE

ISTRUZIONI PER PAZIENTI E GENITORI

OGNI TRATTAMENTO ORTODONTICO PRESUPPONE UNA PERFETTA COLLABORAZIONE DA PARTE DEL PAZIENTE NEL MANTENERE UNA PERFETTA IGIENE ORALE.

IN PARTICOLAR MODO **LE APPARECCHIATURE FISSE RICHIEDONO LA MASSIMA CURA** NELLA PULIZIA DEI DENTI E DELLA BOCCA , IN QUANTO L' AUMENTO DEI **RESIDUI** ALIMENTARI CHE ESSI DETERMINANO CORRISPONDE AD UN AUMENTO DELLA **PLACCA BATTERICA** , RESPONSABILE DELLE **LESIONI** CARIOSE E DELLE INFIAMMAZIONI GENGIVALI.

NON SONO QUINDI LE BANDE O GLI ATTACCHI ADESIVI I RESPONSABILI DELLA CARIE , MA LA SCARSA IGIENE DEL PAZIENTE.

SI RACCOMANDA QUINDI CHE LE GENGIVE ED I DENTI VENGAO LAVATI DOPO OGNI PASTO PER QUANTO PICCOLO SIA STATO E PER ALMENO DUE MINUTI ALLA VOLTA.

E' BENE , MA NON INDISPENSABILE , USARE LO SPAZZOLINO ORTODONTICO CHE CON LE SETOLE LATERALI PERMETTE DI ARRIVARE AL SOLCO GENGIVALE , MENTRE LA PARTE CENTRALE , PIU' CORTA , PULISCE L' APPARECCHIATURA.

L' AZIONE DELLA SPAZZOLATURA SI PUO' INIZIARE DOVE SI VUOLE; L' IMPORTANTE E' CHE SIA SISTEMATICA ED ORDINATA INIZIANDO DA UN LATO E FINENDO DALL' ALTRO SENZA TRASCURARE ALCUNA PARTE DELLA BOCCA.

LA SPAZZOLATURA DEVE ESSERE FATTA DAVANTI AD UNO SPECCHIO E DEVE INIZIARE CON UN MOVIMENTO ROTATORIO PER "SBRIGLIARE" I RESIDUI DI CIBO SPECIE SE FILAMENTOSI COME LA CARNE.

SI PASSA POI AD UN MOVIMENTO VIBRATORIO PER DISGREGARE LA PLACCA AFFINCHE' POSSA POI ESSERE ASPORTATA CON UN MOVIMENTO DIREZIONATO DAL ROSSO DELLA GENGIVA AL BIANCO DEL DENTE.

NON SI DEVONO TRASCURARE INOLTRE LE SUPERFICI RIVOLTE VERSO LA LINGUA ED IL PALATO , NONCHE' QUELLA MASTICANTE IN PARTICOLARE VERSO IL FONDO DELLA BOCCA.

UTILE , NEL CASO DI BANDAGGIO COMPLETO , INIZIARE LA PULIZIA MEDIANTE DOCCE ORALI (IDROPULSORI TIPO BROXO JET O WATER PIK) , RICORDANDO PERO' CHE IL LORO IMPIEGO NON E' SUFFICIENTE DA SOLO AD OTTENERE UNA CORRETTA IGIENE.

QUINDI , **RIASSUMENDO** I MOVIMENTI:

1. **ROTATORIO** PER SBRIGLIARE I RESIDUI
2. **VIBRATORIO** PER FRANTUMARE LA PLACCA
3. **VERTICALE** DALLA GENGIVA VERSO IL DENTE , PER ELIMINARE I RESIDUI DI PLACCA ;
4. **VERTICALE** SULLA SUPERFICIE INTERNA DEI DENTI ;
5. **AVANTI - INDIETRO** SULLE SUPERFICI MASTICANTI .

E' DIFFICILE ANCHE PER GLI ADULTI , SE NON SONO ABITUATI DA ANNI DI PRATICA , VALUTARE IL TRASCORRERE DEI DUE MINUTI NECESSARI.

PER FACILITARE CIO' E' UTILE L' IMPIEGO DI UNA PICCOLA CLESSIDRA REPERIBILE NEI NEGOZI DI GIOCATTOLI.

NONOSTANTE SIA FORNITO DI TUTTO IL MATERIALE NECESSARIO, SPESSO IL BAMBINO, PER LA SUA GIOVANE ETA' NON SI LAVERA' O SI LAVERA' FRETTolosAMENTE I DENTI.

PER TUTTI QUESTI MOTIVI E' EVIDENTE LA NECESSITA' DELLA PRESENZA DEI GENITORI O DEI FRATELLI MAGGIORI O DEI PARENTI , CIOE' DI CHI SEGUE E CONOSCE A FONDO IL BAMBINO , PERCHE' SA COME E QUANDO EGLI DEVE ESSERE INCORAGGIATO O SGRIDATO, LUSINGATO O AMMONITO.

QUESTE PERSONE RAPPRESENTANO PER LUI UN PUNTO DI RIFERIMENTO , DI APPOGGIO E DI AFFETTO E LO POSSONO INFLUENZARE NELLA MANIERA PIU' POSITIVA POSSIBILE

CON L' ESEMPIO !

I DANNI CHE POTREBBERO RISULTARE DA UNA CATTIVA IGIENE POTREBBERO SUPERARE I BENEFICI RISULTANTI DAL TRATTAMENTO ORTODONTICO.

RICORDATE: L' APPARECCHIO E' PER UN PO' , IL SORRISO E' PER SEMPRE ED E' IL MIGLIOR BIGLIETTO DA VISITA !