Gravidanza e salute della bocca

Prevenzione per la mamma e per il bambino

Già dal secondo mese di gravidanza i denti del bambino iniziano a formarsi. In gravidanza la bocca della mamma è più esposta a carie e infiammazioni delle gengive: prendersene cura protegge entrambi.

Cosa fare

- Non fumi: il fumo riduce l'ossigeno che arriva al bambino e ne danneggia la crescita, denti compresi.
- Segua un'alimentazione ricca di vitamina C (agrumi, kiwi, pomodori), vitamina D (latticini, uova) e calcio (latte, formaggi, yogurt).
- Usi dentifricio al fluoro e, se consigliato, un collutorio al fluoro.
- Curi con attenzione l'igiene a casa: gengive malate e batteri della mamma possono passare alla bocca del neonato.

In studio

- È utile una seduta di igiene professionale nei primi mesi e un controllo verso la fine della gravidanza.
- Ci dica sempre se è in gravidanza o se potrebbe esserlo: le radiografie si rinviano o si fanno solo se indispensabili, con protezioni aggiuntive.
- Anche alcuni farmaci e trattamenti (per esempio lo sbiancamento) si rimandano.

Perché è importante

- Diversi studi collegano la malattia delle gengive in gravidanza a un rischio più alto di parto prematuro e di basso peso alla nascita.

Info e appuntamenti: 0424 99614 (anche WhatsApp).

Rif.: Radiografie in gravidanza: D.Lgs. 101/2020, artt. 159 e 166