I denti dei bambini

Consigli di igiene da zero anni in su

I denti dei bambini si curano fin dalla nascita. Le buone abitudini prese da piccoli durano tutta la vita.

Da zero a tre anni

- Pulisca le gengive almeno una volta al giorno, meglio dopo ogni pasto, con una garza bagnata.
- Non metta mai zucchero o miele sul ciuccio.
- Non usi il biberon (latte o bevande zuccherate) come ciuccio per la notte.
- Preferisca alimenti ricchi di vitamine C e D: agrumi, pomodori, latticini, uova.

Dopo i tre anni

- Inizi con lo spazzolino appena il bambino riesce a usarlo, sempre con un adulto che controlla.
- Usi un dentifricio al fluoro, in piccola quantità, sempre in presenza di un adulto.
- Verso i 6 anni, quando spuntano i primi molari permanenti, chieda la sigillatura dei solchi.

Attenzione all'herpes labiale

- Chi ha l'herpes (le vescicole che ogni tanto compaiono sulle labbra) può trasmetterlo al bambino con baci e coccole: il bambino lo terrà per tutta la vita.
- Se ha l'herpes, non baci il bambino sulla bocca e non metta in bocca ciuccio, cucchiaino o biberon.

In studio

- La prima visita dal dentista è un gioco: prima si fa, meglio è.
- Se indicata, la fluoroprofilassi due volte all'anno rinforza lo smalto.

Info e appuntamenti: 0424 99614 (anche WhatsApp).

Rif.: Ministero della Salute · Linee guida nazionali per la promozione della salute orale in età evolutiva