Dopo lo sbiancamento

Come mantenere il risultato durante e dopo il trattamento

Durante il trattamento domiciliare e nei 5 giorni successivi le sue scelte a tavola contano molto per il risultato.

Sensibilità

- In circa 1 caso su 10 i denti, soprattutto quelli inferiori, diventano sensibili. È un fastidio lieve e passa nel giro di poche ore dalla fine del trattamento.
- Per attenuarla usi il gel o il dentifricio desensibilizzante consigliato, sciacqui con acqua tiepida ed eviti cibi molto caldi, molto freddi o acidi (aceto, agrumi).

Per 5 giorni mangi «in bianco»

- Niente caffè, tè, vino, cola e bevande colorate.
- Niente sigarette, sigari e tabacco.
- Niente sughi e salse, verdure colorate (carciofi, carote, spinaci, barbabietole, pomodori), frutti rossi (ciliegie, fragole, frutti di bosco), marmellate, liquirizia.
- Niente collutori colorati.

Per mantenere il sorriso

- Lavi i denti con spazzolino, dentifricio e filo come le ha insegnato l'igienista.
- Venga alle sedute di igiene e ai controlli: l'odontoiatra le consiglierà i prodotti giusti ed eventualmente un breve trattamento a casa per mantenere il colore.
- Ricordi che otturazioni, corone e faccette non cambiano colore.

Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp).

Rif.: Prodotti sbiancanti: Reg. CE 1223/2009 · Dir. 2011/84/UE