Intervento in sedazione cosciente

Promemoria prima e dopo l'intervento con farmaci tranquillanti

SIG. / SIG.RA DATA

La sedazione serve ad aiutarla a restare calmo e rilassato per tutta la seduta. Non è un'anestesia generale: resterà sveglio, ma tranquillo e a suo agio. Potrebbe non ricordare tutto quello che è successo durante la cura: è normale. Per tutto il tempo potrà rivolgersi al personale per ogni esigenza.

Prima dell'intervento

- Faccia la solita colazione o un pranzo leggero. Eviti cibi pesanti.
- Prenda le medicine di sempre (per la pressione, ecc.), salvo indicazione diversa del medico di famiglia o dell'odontoiatra.
- Indossi abiti comodi, senza trucco e senza smalto sulle unghie.
- Dica all'odontoiatra se ci sono novità sulla sua salute o se ha cambiato medicine.
- Prenda la terapia prescritta alla visita prima dell'intervento.

Il rientro a casa

- Tornerà a casa quando si sentirà «normale» e l'effetto dei tranquillanti sarà in gran parte passato.
- Deve essere accompagnato da una persona responsabile, che resti con lei per le 12 ore successive.
- Per 12 ore non guidi alcun mezzo (auto, moto, bicicletta), non faccia lavori pesanti e non prenda decisioni con valore legale. Si sentirà stanco: l'unica cosa da fare è riposare.

Ferita, sangue e dolore

- Morda la garza sulla ferita per 1-2 ore senza cambiarla. Non fumi per almeno 12 ore.
- Un leggero sanguinamento o un ematoma sono normali. Non sputi e non faccia sciacqui energici nei giorni successivi.
- Applichi il ghiaccio: 10 minuti sì e 10 minuti no, per 4-5 ore.
- Un modesto dolore e qualche linea di febbre sono normali: al primo dolore prenda l'antidolorifico prescritto.
- Il gonfiore è massimo al 2°-3° giorno. Dal 3°-4° giorno può fare impacchi caldo-umidi.
- Non si morda finché l'anestesia non è passata del tutto (2-3 ore).

Igiene, cibo e riposo

- Non sciacqui e non lavi i denti per le prime 8 ore. Poi spazzoli dopo ogni pasto tutta la bocca, tranne la zona operata.
- 10 minuti dopo il dentifricio tenga per 1 minuto sulla ferita il collutorio alla clorexidina 0,20%, 3 volte al giorno per 8 giorni.
- Per 2-3 giorni mangi cibi morbidi, non caldi, dal lato non operato. Niente cibi speziati e alcolici.
- Eviti sforzi nelle prime 12 ore e sport per 7 giorni. Eviti i «colpi d'aria» (motorino, bicicletta).
- Estrazioni dei molari superiori: non si soffi il naso e starnutisca a bocca aperta. Un lieve sanguinamento dal naso è possibile. Dorma con un cuscino in più.
- I punti, salvo indicazione diversa, si tolgono dopo circa 7 giorni.

Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp) o al cellulare dell'odontoiatra che l'ha curata.

Dichiaro di aver ricevuto queste istruzioni, di averle comprese e di aver potuto fare domande.

FIRMA DEL PAZIENTE	FIRMA DELL'ODONTOIATRA	LUOGO E DATA

Rif.: Istruzioni consegnate ai sensi della L. 219/2017