Chirurgia implantare

Raccomandazioni dopo l'inserimento di impianti dentali ed eventuale rialzo del seno mascellare

SIG. / SIG.RA DATA

Di solito un intervento di implantologia non è uno stress eccessivo. Queste raccomandazioni riassumono quanto le abbiamo già spiegato a voce.

Il giorno dell'intervento

- Non si metta alla guida subito dopo l'intervento.
- Eviti sport e sforzi fisici: riducono il rischio di sanguinamento.
- Applichi il ghiaccio sulla guancia: 10 minuti sì e 10 minuti no, nelle ore successive.
- Fino a quando dura l'anestesia (da 1 a 4 ore) può mordersi guance e lingua senza accorgersene: mangi solo quando l'effetto è finito.
- Mangi solo cibi liquidi e freddi (succhi di frutta, yogurt, frullati).

Nei giorni successivi

- Non mastichi cibi duri sulla zona dell'impianto. Eviti di masticare direttamente sull'impianto per 2-3 settimane.
- Se l'impianto si vede, non lo tocchi con le dita e non ci giochi con la lingua.
- Se c'è un impacco o ci sono punti di sutura, devono restare almeno 5 giorni: se si staccano prima ci telefoni subito.
- Lavi normalmente i denti, tranne la zona della ferita. Non usi spazzolino elettrico e idropulsore.
- Prenda i farmaci esattamente come prescritto (antibiotico per almeno 5 giorni, se indicato).

Cosa è normale

- Un ematoma, il gonfiore della guancia e a volte vicino all'occhio, che spariscono in pochi giorni.
- Un leggero sanguinamento. Se diventa abbondante (è raro) ci chiami.

Se è stato fatto il rialzo del seno mascellare

- Per una settimana non si soffi il naso: lo pulisca delicatamente con un fazzoletto.
- Starnutisca a bocca aperta.
- Dorma con la testa sollevata da un cuscino in più.

Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp) o al cellulare dell'odontoiatra che l'ha curata.

Dichiaro di aver ricevuto queste istruzioni, di averle comprese e di aver potuto fare domande.

FIRMA DEL PAZIENTE FIRMA DELL'ODONTOIATRA LUOGO E DATA

Rif.: Istruzioni consegnate ai sensi della L. 219/2017