Estrazioni e chirurgia orale

Cosa fare prima e dopo un'estrazione o un intervento di chirurgia orale o parodontale

SIG. / SIG.RA DATA

Un intervento di chirurgia non la allontanerà a lungo dalle sue abitudini. Se segue questi consigli avrà solo un po' di fastidio per qualche giorno.

Prima dell'intervento

- Se prende farmaci anticoagulanti (che rendono il sangue più fluido) o altri farmaci particolari, lo dica al dottore per tempo.
- Faccia un pasto leggero un'ora prima dell'intervento. Se le sono stati prescritti farmaci, li prenda dopo il pasto o come indicato nella ricetta.
- Lavi bene i denti per due minuti e dopo non mangi altro, nemmeno caramelle.
- Porti con sé i farmaci prescritti.

Subito dopo

- Tenga il tampone stretto tra i denti e lo tolga dopo circa un'ora.
- Non sputi e non faccia sciacqui per le prime 2-3 ore.
- Fino a quando dura l'anestesia (da 1 a 4 ore) faccia attenzione a non mordersi labbra, guance e lingua. Mangi solo quando l'effetto è finito.
- Applichi il ghiaccio sulla guancia: 10 minuti sì e 10 minuti no, per 3-4 ore.
- Non guidi per lunghi tratti e non vada in bicicletta nelle 2 ore successive.

Nelle prime 24-36 ore

- Non fumi, non beva alcolici e caffè per 24 ore. Il fumo rallenta la guarigione: se può, eviti di fumare anche nei giorni successivi.
- Mangi cibi morbidi, freddi o tiepidi, e mastichi dalla parte opposta. Eviti per 36 ore cibi e bevande calde, piccanti o duri (pane duro, pizza, noccioline, patatine, grissini).
- Parli poco ed eviti sport e sforzi fisici per alcuni giorni.
- Non prenda aspirina (acido acetilsalicilico). Per il dolore prenda l'antidolorifico prescritto, preferibilmente dopo i pasti.

Cosa è normale

- Un po' di sangue nella saliva o sul cuscino per alcune ore: sciacqui delicatamente con acqua fredda o morda una garza umida. Se il sanguinamento continua, ci telefoni.
- Gonfiore, ematoma e qualche linea di febbre nei giorni seguenti. Se dopo 48 ore il gonfiore persiste, può fare impacchi caldo-umidi all'esterno.
- Se i sintomi aumentano o durano a lungo, ci chiami: valuteremo se servono altre cure.

Igiene della bocca

- Dopo le prime 2 ore lavi i denti con delicatezza, evitando la zona operata.
- Sulla zona operata usi il collutorio alla clorexidina 0,20%, 2-3 volte al giorno, con sciacqui delicati.
- Non usi spazzolino, scovolino, spazzolino elettrico o idropulsore sulla zona operata. Dopo la rimozione dei punti spazzoli anche lì, ma senza filo, scovolini e idropulsore per circa un mese.

Casi particolari

- Se le è stato messo un impacco (materiale attorno ai denti) non lo tolga: protegge la ferita. Se si stacca da solo e non fa male non è un problema; se fa male ci telefoni.
- Estrazioni dei molari superiori o comunicazione con il seno mascellare: per una settimana non si soffi il naso con forza e starnutisca a bocca aperta. Dorma con un cuscino in più.
- I punti si tolgono di solito dopo 7-10 giorni: ci vediamo all'appuntamento fissato.
- Prenda i farmaci esattamente come prescritto e venga ai controlli.

> **Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp) o al cellulare dell'odontoiatra che l'ha curata.**

Dichiaro di aver ricevuto queste istruzioni, di averle comprese e di aver potuto fare domande.

FIRMA DEL PAZIENTE	FIRMA DELL'ODONTOIATRA	LUOGO E DATA

Rif.: Istruzioni consegnate ai sensi della L. 219/2017 (informazione e consenso)