La contenzione dopo l'ortodonzia

Come mantenere il risultato dopo aver tolto l'apparecchio

La fase attiva della cura è finita. Ora denti e tessuti devono stabilizzarsi nella nuova posizione: la contenzione (filo incollato dietro i denti e/o mascherine) è l'unica garanzia per mantenere nel tempo il risultato.

Mascherine

- Le porti giorno e notte per il primo mese, poi tutte le notti.
- Se si perdono o si rompono, ci chiami subito per sostituirle: nei primi mesi i denti tendono a spostarsi molto.

Filo di contenzione (splintaggio)

- Controlli ogni tanto che sia ben attaccato. Se sente che si è staccato in un punto, ci telefoni presto.

Per un sorriso bello e sano

- Lavi i denti tre volte al giorno, la sera con più cura.
- Usi uno spazzolino a setole morbide e spazzoli dalla gengiva verso il dente.
- Usi il filo interdentale ogni sera: tra un dente e l'altro lo spazzolino non arriva.
- Venga ai controlli e alle sedute di igiene.

Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp).

Rif.: Reg. UE 2017/745 (dispositivi medici) · D.Lgs. 137/2022