Apparecchio ortodontico fisso

Informazioni, consigli e igiene durante la cura

L'apparecchio funziona se lei collabora. Non sono gli attacchi a causare la carie, ma la placca che si ferma attorno a loro: con l'apparecchio fisso l'igiene deve essere ancora più attenta del solito.

Mangiare con l'apparecchio

- Il primo giorno mangi cibi morbidi. Dopo qualche giorno potrà masticare quasi come prima.
- Eviti caramelle, gomme da masticare, pane duro, crosta della pizza, biscotti duri, pop-corn.
- Non addenti mele, pere e carote: le tagli a pezzetti. Non morda penne e unghie.

I primi giorni

- Per 3-5 giorni i denti possono essere indolenziti: aiutano sciacqui con un cucchiaino di sale in un bicchiere d'acqua calda. Se serve, un comune antidolorifico.
- Labbra e guance si abituano agli attacchi in circa 15 giorni: nel frattempo usi la cera ortodontica (gliela diamo noi, si trova anche in farmacia).
- Una leggera mobilità dei denti è normale durante tutta la cura: torneranno stabili alla fine.

Igiene

- Lavi denti e gengive dopo ogni pasto, anche piccolo, per almeno 2 minuti, davanti a uno specchio.
- Usi lo spazzolino ortodontico e lo scovolino tra un attacco e l'altro e tra un dente e l'altro.
- Spazzoli sopra e sotto l'apparecchio, le superfici interne e quelle masticanti, con movimento dalla gengiva verso il dente.
- La sera, dopo lo spazzolino, faccia uno sciacquo con collutorio al fluoro per 30-60 secondi e non risciacqui con acqua. Continui per tutta la cura e per almeno un anno dopo.
- L'idropulsore aiuta, ma da solo non basta.
- Venga alle sedute di igiene circa ogni 4 mesi.
- Per i bambini: serve un adulto che controlli e incoraggi ogni giorno.

Se si rompe qualcosa

- Succede a tutti: non si allarmi. Se un filo punge, lo spinga delicatamente sotto l'arco con la gomma di una matita o copra la punta con la cera.
- Poi ci telefoni per un appuntamento. Porti gli elastici come indicato e per le ore richieste.

Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp).

Rif.: Reg. UE 2017/745 (dispositivi medici) · D.Lgs. 137/2022