Il bite notturno

Bite funzionale per bruxismo (digrignamento) e disturbi dell'articolazione

Il nostro bite è un bite funzionale in resina rigida, fatto su misura e adattato direttamente in bocca. Non ha ganci e ha una superficie liscia e leggermente convessa: la mandibola resta libera di muoversi. Si porta di solito di notte. Separa le arcate: i denti non si consumano e i muscoli della masticazione lavorano meno. Così si riducono il mal di testa al risveglio, il dolore alle guance e il carico sull'articolazione vicino all'orecchio.

Quando si usa

- Digrignamento notturno (bruxismo) con mal di testa al mattino o dolore vicino all'orecchio.
- Denti che si consumano e si accorciano, otturazioni dei bordi che si staccano.
- Per proteggere corone in ceramica e impianti dalle forze della notte.

Come metterlo e toglierlo

- Lo appoggi sui denti premendo con le dita. Non ha ganci: è normale che non sia «incastrato» come un apparecchio.
- Per toglierlo lo prenda nella zona dei denti posteriori con pollice e indice e lo sfili delicatamente.
- Lo porti per il tempo indicato dall'odontoiatra: di solito solo di notte.

Cosa è normale

- Più saliva nelle prime ore: passa rapidamente.
- Qualche difficoltà a parlare con il bite in bocca: passa quando la lingua si abitua.
- Se il bite aumenta il dolore, lo tolga e ci telefoni: lo correggeremo.

Pulizia

- Lo pulisca ogni mattina con uno spazzolino morbido (o uno spazzolino da unghie) e sapone neutro, oppure con pastiglie disinfettanti per protesi.
- Lo lasci asciugare prima di riporlo nella sua custodia: evita cattivi odori e cambi di colore.
- Non usi acqua calda, alcol o prodotti per la casa.
- Lo porti a ogni controllo.

Per qualsiasi dubbio telefoni allo 0424 99614 (anche WhatsApp).

Rif.: Reg. UE 2017/745 (dispositivi medici) · D.Lgs. 137/2022